



**Associazione Professionale Cattolica di
Insegnanti, Dirigenti e Formatori della Scuola
SEZIONE DI MONDOVI' - FOSSANO**

via Vasco, 17 - 12084 Mondovì (Cn)
tel. 0174/488750 - e-mail: uciimondovi@alice.it

*L'UCIIM è soggetto qualificato dal MIUR per la formazione del
personale della Scuola - D.M. 177/2000 e D.M.05/07/2005*

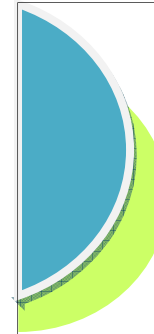
Per iscrizioni: tel. 0174/45128, oppure
e-mail: uciimondovi@alice.it

Gli incontri si svolgeranno dalle 15.00 alle 17.00

- Lunedì 11 e lunedì 18 marzo 2013
a FOSSANO - c/o Istituto Salesiano -
Via Verdi, 22**
- Lunedì 25 marzo 2013 a MONDOVI
c/o I.T. Baruffi - Via Enzo Tortora, 48**

Dott. Luca Voarino, psicologo convenzionato presso il Servizio di Psicologia ASL CN 1, sede di Mondovì - Ceva dove opera prevalentemente nell'ambito della psicologia dell'età adulta. Si è occupato a lungo di prevenzione e formazione in ambito scolastico e di formazione in ambito socio - sanitario. Dal 2002 al 2012, quale consulente del C.S.S.M., si è occupato delle attività di formazione e di sensibilizzazione nell'ambito dell'area del sostegno alla genitorialità presso il "Centro Famiglie" "Il Ponte" di Mondovì attraverso conduzione di gruppi e serate per genitori, insegnanti ed educatori.

Dott.ssa Arianna Ambrosio, psicologa libera professionista, specializzanda in Psicoterapia della Famiglia presso la Scuola *Mara Selvini Palazzoli* di Torino. Ha collaborato con il Servizio di Psicologia ASL CN 1, sede di Mondovì - Ceva come volontaria, occupandosi principalmente di età evolutiva, adolescenti e di tutela dei minori. E' consulente presso alcuni Istituti Superiori di Mondovì, dove si occupa dello Sportello di Ascolto per gli studenti e di formazione per genitori.



*"Sistema scuola: un
labirinto intricato."*



***Come districarsi tra
relazioni, emozioni e stress
nell'insegnamento.***

Corso di formazione per insegnanti - Scuola Primaria (classi quarte, quinte), Scuola Secondaria di 1° grado e biennio Scuola Secondaria Superiore



La scuola si configura, oggi, come un contesto sempre più complesso nel quale si intrecciano una molteplicità di fattori: culturali, educativi, relazionali, emotivi, sociali e non ultimi economici.

Districarsi può essere sempre più problematico: come non perdersi in un dedalo inestricabile di percorsi, dinamiche, meccanismi ma anche di vissuti, ed emozioni che possono essere fonte di frustrazione e di stress?

Il corso si propone quale momento di riflessione sistemica sul contesto scolastico e sulle sue componenti di complessità ed al contempo intende fornire spunti e strategie agli insegnanti per fronteggiare le criticità crescenti soprattutto sul piano relazionale ed emotivo e della gestione dei molteplici fattori di stress connessi all'insegnamento.

11 Marzo 2013 – a FOSSANO

Il labirinto della scuola.

- Un approccio sistemico.
- Cenni di complessità.
- Dinamiche di gruppo.
- Dal gruppo al gruppo di lavoro.

18 Marzo 2013 – a FOSSANO

Il labirinto delle emozioni.

- Emozioni, relazione e apprendimento.
- Intelligenza emotiva.
- Riconoscere, comprendere, utilizzare e gestire le emozioni.

25 Marzo 2013 – a MONDOVI'

Il labirinto dello stress.

- Che cos'è lo stress?
- Stress positivo/stress negativo.
- Riconoscere, comprendere, utilizzare e gestire lo stress.
- Strategie di gestione attiva e tecniche di rilassamento.

Sono previsti momenti teorici, momenti di confronto e di discussione, eventuali lavori di gruppo ed attività di *role playing*. Il programma potrà prevedere delle variazioni anche alla luce del numero dei partecipanti e delle specifiche richieste avanzate durante gli incontri.

Il corso sarà tenuto dal Dott. Luca Voarino, Psicologo e dalla Dott.ssa Arianna Ambrosio, Psicologa.

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Il corso di formazione è gratuito e verrà rilasciato attestato di partecipazione

**Per iscrizioni: 0174/45128
e-mail: uciimondovi@alice.it**