



Ufficio Diocesano Scuola

Centro Cattolico di Bioetica
dell'Arcidiocesi di Torino



ARCIDIOCESI di TORINO

Pastorale Scolastica



Unione Cattolica Italiana

Insegnanti, Dirigenti, Educatori, Formatori
REGIONE PIEMONTE

Riconfermata dal MIUR come ente qualificato
per la formazione del personale della scuola
ai sensi della direttiva n. 170 del 2016

Ufficio Diocesano Scuola
in collaborazione con il Centro Cattolico di Bioetica
in collaborazione con l'UCIIM – Regione Piemonte-

Corso di Aggiornamento
per Insegnanti di Religione Cattolica

L'uomo è ciò che mangia?
Giovani, alimentazione e salute.

Tra le tematiche bioetiche più importanti ed attuali vi è l'alimentazione in relazione alla qualità della vita. L'alimentazione è un problema etico di natura personale, sociale e tecnologico, che negli ultimi anni ha sollecitato la riflessione sullo stretto rapporto fra nutrizione e salute. L'alimentazione, inoltre, costituisce la base di un processo educativo, in quanto consente la conoscenza di sé, degli altri e dell'ambiente. L'obiettivo primario del Corso sarà offrire ai docenti gli strumenti necessari per cogliere, interpretare e valutare le diverse modalità dei giovani di oggi di rapportarsi con il cibo. Un ulteriore obiettivo sarà comprendere come l'alimentazione sia già in sé educazione alimentare, stile di vita dell'individuo, espressione di saggezza, la quale aspira a realizzare l'equilibrio del rapporto tra corpo e psiche. Il cibo può così essere considerato un ambito

di riscoperta di valori da arricchire con nuove prospettive di equità sociale e di rispetto ambientale oltre che di cura della propria salute.

Sede del Corso:

Facoltà Teologica Torino, Via XX Settembre, 83

***Date:* Venerdì 22/3/2019– 29/3/2019 – 5/4/2019 – 12/4/2019**

***Orario:* dalle ore 16 alle 18.30**

Per un totale di 10 ore in presenza

Programma sintetico del percorso formativo

1° incontro – 22/3/2019

Tema:

L'uomo e il cibo. Una lettura antropologico-culturale sull'alimentazione.

Relatore: Prof. Roberto Scalon - Docente di Sociologia dei processi culturali-
Università di Torino

2° incontro - 29/3/2019

Tema:

Le mode alimentari oggi (vegana, vegetariana, fast food, jank food, diete, il problema delle mense scolastiche e del "panino a scuola"...).

Relatore: Dott.ssa Amina Ciampella - Tecnologo Alimentare, Presidente
Associazione Cultural Frame of Food, Consigliere Ordine Nazionale Tecnologi
Alimentari

3° incontro - 5/4/2019

Tema:

Cibo e ritualità: l'alimentazione nelle grandi religioni. Una valutazione critica circa le regole dietetiche.

Relatori: Prof. Giuseppe Zeppegno – Docente di Teologia morale – Facoltà Teologica
di Torino.

4° incontro – 12/4/2019

Tema:

Per una sana alimentazione.

Indicazioni pratiche per una buona educazione alimentare e per la prevenzione di alcuni fattori di rischio.

Relatori:

Prof. Andrea Pezzana – Responsabile ff SC Nutrizione Clinica, Asl Città di Torino;
Dott. Carlo Alberto Raucci – Primario di Oncologia, Ospedale Cottolengo di Torino

Moderatore degli incontri:
Prof.ssa Clara Di Mezza

INFORMAZIONI:

Ufficio Diocesano Scuola (011/5156452)-

scuola@diocesi.torino.it

Centro Cattolico di Bioetica (Prof.ssa Clara Di Mezza

claradimezza@alice.it

Uciim Regione Piemonte (prof. Arnaldo Gizzarelli)

uciim.torino@tiscali.it

Direttore del Corso: prof.ssa Clara Di Mezza

Le iscrizioni si effettuano via mail **entro e non oltre il 22/2/2019** (inviare i propri dati: cognome, nome, sede di servizio, numero di telefono, indirizzo mail a claradimezza@alice.it).

L'attivazione del Corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di 40 iscritti.

L'UCIIM rilascerà un attestato di partecipazione valido ai fini della formazione obbligatoria dei docenti (L. 107/15).

l'Uciim, *Unione Cattolica Italiana Insegnanti, Dirigenti, Educatori, Formatori*, è riconfermata dal MIUR come ente qualificato per la formazione del personale della scuola, ai sensi della direttiva n. 170 del 2016.

L'Ufficio diocesano Scuola richiederà un contributo per le spese del corso (circa 35 euro in base al numero degli iscritti, non scalabili dal bonus docenti) il cui versamento dovrà essere effettuato in occasione del primo incontro.

L'attestazione del percorso formativo è rilasciato dell'Uciim Piemonte.